

Lista de perguntas pessoal

Nr: _____

1. Trabalhas no momento? Caso sim em que? Quantas hora por semana?
2. Em geral, como se sente?
3. Se sente as vezes depressivo(a)?
4. Faz uso de algum medicamento, bebida alcoólica ou drogas? Caso sim, qual e com que frequência?
5. Tem alguma dificuldade para dormir?
6. Você tem um relacionamento estável? Existem crianças (próprias ou seu parceiro)?
7. Como é a atmosfera em casa? Descreva.
8. Você já fez terapia alguma vez? Há quanto tempo você fez terapia? Que tipo de terapia? Para qual problema?

9. Com que resultado? Quando e por qual razão parou?

10. Como você veio ao meu consultório? Por conta própria ou encaminhado(a) por alguém?

11. Qual é o seu pedido de ajuda, o motivo de sua vinda, o problema que o(a) trouxe?

12. Como é que seu meio-ambiente, as pessoas de seu relacionamento, reage ao seu problema?

13. Como é sua relação com seus pais?

14. Tem alguma religião? Qual?

15. O que você espera da terapia?

16. O que você espera do terapeuta?