

## Persoonlijk vragenlijst

Nr: \_\_\_\_\_

1. Werk je op dit moment? En zo ja, wat doe je? Hoeveel uren per week?
  
2. Hoe voel je je in het algemeen?
  
3. Voel je wel eens depressief?
  
4. Gebruik je medicijnen, alcohol of drugs? Zo ja, welke?
  
5. Heb je slaapproblemen?
  
6. Heb je een vaste relatie? Zijn er kinderen (eigen of van je partner)?
  
7. Hoe is de sfeer thuis? Beschrijf het.
  
8. Heb je al eerder therapie gehad? Hoe lang heb je therapie gehad? Wat voor soort therapie?  
Voor welk probleem?

9. Met welke resultaat? Wanneer en met welke reden is het gestopt?
  
10. Hoe ben je bij mij in de praktijk gekomen? Zelf of door ander gestuurd?
  
11. Wat is je hulpvraag, de reden van je komst?
  
12. Hoe reageert de omgeving op jouw probleem?
  
13. Hoe is de relatie met je ouders?
  
14. Ben je gelovig?/Godsdienst
  
15. Wat verwacht je van de therapie?
  
16. Wat verwacht je van de therapeut?